



GesundheitsREICH

PATVA RETREAT – Wochenend-Workshop

Entdecke die 5-Elemente für deine Lebensenergie

Du möchtest deine eigenen Energiequellen entdecken?
Deine Ressourcenlandkarte individualisieren?
Zielgerichtet ein für dich maßgeschneidertes Gesundheitsprogramm entwickeln?
Dann: „Entdecke die Elemente von PATVA für deine Lebensenergie“

Stärke deine Energiefelder durch Techniken aus dem Yoga und Ayurveda
Lerne das Energiefeld der Chakren kennen
Spüre Vitalität und Wohlbefinden im Sinne deiner Gesamtgesundheit in ME und WE-Time Qualität
Schärfe dein BEWUSSTSEIN für dich und deine Lebensenergie

Das PATVA Retreat ist ein exklusiver Wochenendworkshop in Kleingruppe für deine Lebensenergie!
Für alle „High-Performerin“ mit Freundin/innen ist dieses exklusive
LEBENSENERGIE-Retreat genau das Richtige!

INHALT

2x täglich aktive Yogapraxis
2x geführte Meditationen Indoor & Outdoor
Gesundheitsfördernde Naturübungen
Interaktives vegetarisches Kochen nach den 5 Elementen und Ayurvedaprinzipien

GesundheitsREICH – Hochstraße 15 / 8240 Friedberg
Kurstermin: 30 & 31. August 2025, Samstag 9 Uhr bis Sonntag 16 Uhr
Die Teilnehmerzahl ist auf 4 Personen exklusiv limitiert!

Kosten^{*)}

Gesamt^{**)}: 750 €
Retreat-Wochenende: 530 €
Frühbucher bis 30.5.: 665 €



Anmeldung

+43 664 2528885
office@vitalcoaching.net
www.vitalcoaching.net

^{*)} inkl. 20% USt ^{**)} Unterkunft und ayurvedische Verpflegung: 190 €/Person in Zweierbelegung

Eva Riebenbauer-Ott

Dipl. Gesundheits- und Krankenschwester

Uniqa Vitalcoach · Dipl. Gesundheitstrainerin & Yogalehrerin · Mikronährstoffcoach