



GesundheitsREICH

## **PATVA RETREAT – Wochenend-Workshop**

### **Entdecke die 5-Elemente für deine Lebensenergie**

Du möchtest deine eigenen Energiequellen entdecken?  
Deine Ressourcenlandkarte individualisieren?  
Zielgerichtet ein für dich maßgeschneidertes Gesundheitsprogramm entwickeln?  
**Dann: „Entdecke die Elemente von PATVA für deine Lebensenergie“**

Stärke deine Energiefelder durch Techniken aus dem Yoga und Ayurveda  
Lerne das Energiefeld der Chakren kennen  
Spüre Vitalität und Wohlbefinden im Sinne deiner Gesamtgesundheit in ME und WE-Time Qualität  
Schärfe dein BEWUSSTSEIN für dich und deine Lebensenergie

Das PATVA Retreat ist ein exklusiver Wochenendworkshop in Kleingruppe für deine Lebensenergie!  
Für alle „High-Performerin“ mit Freundin/innen ist dieses exklusive  
LEBENSENERGIE-Retreat genau das Richtige!

#### **INHALT**

2x täglich aktive Yogapraxis  
2x geführte Meditationen Indoor & Outdoor  
Gesundheitsfördernde Naturübungen  
Interaktives vegetarisches Kochen nach den 5 Elementen und Ayurvedaprinzipien

**GesundheitsREICH – Hochstraße 15 / 8240 Friedberg**  
**Kurstermin: 30 & 31. August 2025, Samstag 9 Uhr bis Sonntag 16 Uhr**  
**Die Teilnehmerzahl ist auf 4 Personen exklusiv limitiert!**

#### **Kosten<sup>\*)</sup>**

Gesamt<sup>\*\*)</sup>: 750 €  
Retreat-Wochenende: 530 €  
Frühbucher bis 30.5.: 665 €



#### **Anmeldung**

+43 664 2528885  
office@vitalcoaching.net  
www.vitalcoaching.net

<sup>\*)</sup> inkl. 20% USt <sup>\*\*)</sup> Unterkunft und ayurvedische Verpflegung: 190 €/Person in Zweierbelegung

**Eva Riebenbauer-Ott**

Dipl. Gesundheits- und Krankenschwester

Uniqa Vitalcoach · Dipl. Gesundheitstrainerin & Yogalehrerin · Mikronährstoffcoach