



GesundheitsREICH

ZELLFASTEN 2025 – Frühjahrsputz für deine Zellen

Vortrag & Trainingseinheiten (Hybrid-Veranstaltung)

Müdigkeit und Energieblockaden sind stete Begleiter deines Alltags
Trägheit und Antriebslosigkeit lassen dich nicht so **AKTIV** sein, wie du es dir wünschst

Ich begleite dich im Rahmen dieses Online-Kurses mit wöchentlichen Impulsen auf körperlicher und mentaler Ebene! Gemeinsam initiieren wir ein **RESET** für dein Energiesystem und dem persönlichen Ziel, das Wohlbefinden zu steigern.

Lerne mit 4 einfachen Regeln eine neue Dimension der Nahrungsaufnahme kennen, die über 21 Tage eingehalten wird.

Kein kompletter Verzicht auf Nahrung
Bunt und vielfältig

Entscheide, wie DU die FASTENZEIT im Sinne deiner Gesundheit gestalten willst!

GesundheitsREICH – Hochstraße 15 / 8240 Friedberg

Impulsvortrag am 5. Februar 2025

Online via Zoom 18 – 19.30 Uhr mit Aufzeichnung

Wöchentliche Impulse im Onlinemodul via Zoom

14., 21. und 26. März 2025 jeweils von 17 – 18.30 Uhr

Kosten inkl. USt
Nur Vortrag: 30 €
Package: 90 €
Frühbucher*: 80 €



Anmeldung
+43 664 2528885
office@vitalcoaching.net
www.vitalcoaching.net

* Frühbucher bis 30.1.2025 zu den oben genannten Konditionen

Eva Riebenbauer-Ott

Dipl. Gesundheits- und Krankenschwester

Dipl. Gesundheitstrainerin & Yogalehrerin · Uniqa Vitalcoach · Mikronährstoffcoach