



GesundheitsREICH



**VISION & GESUNDHEIT**

15. Februar 2025

**LEBENSFEUER & ENERGIE**

14. Juni 2025

**ERNTE – DANK**

20. September 2025

**ATEM & BEWUSSTSEIN**

29. November 2025

Workshopreihe im **GesundheitsREICH** 2025

**Eva Riebenbauer-Ott**

Dipl. Gesundheits- und Krankenschwester  
Dipl. Gesundheitstrainerin · Uniqa Vitalcoach  
Mikronährstoffcoach

Die Praxis **GesundheitsREICH** bietet 4 x im Jahr spezifische Workshops mit gesundheitsfördernden Impulsen für Kleingruppen von 4 bis max. 6 Personen an. Die Themenschwerpunkte orientieren sich an den natürlichen Regelkreisläufen der Jahreszeiten und den 5 Elementen aus den fernöstlichen Lehren und umfassen immer Elemente aus allen 4 Gesundheitssäulen!

Die Tagesworkshops finden jeweils 1 x pro Quartal an Samstagen von 9 bis 16 Uhr statt.

## **KOSTEN**

Einzelkurs: 200 €\*

Ab 2/3 Workshops: 190 €\* / 185 €\*

Hochstraße 15 · 8240 Friedberg

Ich freue mich auf Ihr/Euer Kommen!

\* Preis pro Workshop inkl. USt und Verpflegung



## **ANMELDUNG**

office@vitalcoaching.net oder +43 664 2528885  
www.vitalcoaching.net