
Workshops – Seminare

WORKSHOPS

»365 TAGE WOHLBEFINDEN – STRATEGIEN ZUR STRESSBEWÄLTIGUNG«

»DIE SÄULE DES LEBENS – HALTUNG BEWAHREN«

»IN DER MITTE ICH«

»LEBENSBALANCE – BALANCE YOUR LIFE«

»DETOX – ENTSCHLEUNIGUNG AUF 3 EBENEN«

- Die Workshops umfassen je 8 Stunden und inkludieren alle Kursunterlagen
- Die Teilnehmerzahl ist je nach Thema begrenzt und liegt zwischen mindestens 8 bis maximal 15 Personen.
- Jeder Workshop beinhaltet eine Reflexionseinheit zu 4 Stunden nach 8 bis 12 Wochen.

Preistarife je nach Gruppengröße

ab € 150,-/Person

SEMINARE

»DIE 5 RITUALE FÜR EIN LEBEN IN GESUNDHEIT«

»DIE SÄULEN DER GESUNDHEIT«

INITIALZÜNDUNG FÜR IHR STOFFWECHSELTUNING

Die Seminare umfassen je 12 Stunden – das sind 1,5 oder 2 Tage

Die Teilnehmerzahl ist je nach Thema begrenzt und liegt zwischen mindestens 5 bis maximal 15 Personen

Preistarife je nach Gruppengröße

ab € 280,-/Person