
Smovey Training



Das Training mit den Smovey Vibrations-Ringen macht nicht nur Spaß, sondern hat auch folgende positive Auswirkungen auf Geist und Körper! Die Vibrationsringe sind auch wunderbar für ein Nordic – Walkingtraining geeignet.

Positive Wirkung auf:

- Körperbalance
- Koordination
- Beweglichkeit
- Tieferliegende Muskulatur
- Reflexpunkte in den Händen und Füßen
- Herz-Kreislauf
- Regeneration und Stoffwechsel

Haben Sie Lust, diese Ringe einmal auszuprobieren?

Im Rahmen eines Impulstrainings zu 90 min. lernen sie Sie die wunderbare

Wirkung der Ringe kennen. Auch in Kleingruppen ab 2 bis max. 8 Personen buchbar.

Termin nach Vereinbarung :

90 min. € 120

60 min. € 85

Tarife inkludieren auch zur Verfügung gestellte Leihringe.

