
MIHA-BODYTEC

GERÄTEUNTERSTÜTZTES PERSONAL TRAINING VIA MIHA-BODYTEC

Trainieren Sie effizient und zeitsouverän im Sinne Ihrer Gesundheit!

Das aktive stromgestützte Ganzkörpertraining

* formt – kräftigt – strafft

Mit dem Trainingsprogramm den Körper formen und Cellulite abbauen

* beschwerdefrei – kräftigen – stabilisieren

Mit dem Trainingsprogramm Rücken, gezielt die Muskulatur verbessern
und mit mehr Stabilität durchs Leben gehen

Je nach Zielsetzung 1-2 Trainingseinheiten/Woche zu á 30 bzw. 40 Minuten über mindestens 6 bis maximal 12 Wochen

Im Rahmen von zielgerichteten Packagelösungen für:

* Gewichtsreduktion

* Körperformung und -straffung inklusive Cellulite-Reduktion

* Rückenstabilisierung

Preise gestaffelt je nach Package ab

€ 360,-