
Lifestylemodifikation

PACKAGE BASIC-LIFESTYLEMODIFIKATION

inkludiert

12 zielorientierte Trainingseinheiten zu 60 Minuten »one-to-one Gesundheitstraining«

Erstgespräch nach den 4 Säulen der Gesundheit

Bodycheckprofil

Zwischen- und Abschlussgespräch sowie Feedbackstunde nach 4 Wochen

Basistarif

€ 1 300,-

PACKAGE EXTENDED-LIFESTYLEMODIFIKATION

zusätzlich zu Paket Basic

4 weitere zielorientierte Trainingseinheiten zu 60 Minuten (insgesamt 16 Einheiten) sowie Feedbackstunde 4 Wochen nach Beendigung des Trainings

2 Fußreflexzonenmassagen zu 30 Minuten

Basistarif

€ 1 600,-