
Life-Balancing

PACKAGE BASIC-LIFE-BALACING

inkludiert

8 zielorientierte Trainingseinheiten zu 60 Minuten »one-to-one Gesundheitstraining«

Gesundheitsanalyse nach den 4 Säulen der Gesundheit

Zwischen- und Abschlussgespräch sowie Feedbackstunde nach 4 Wochen

Basistarif

€ 930,-

PACKAGE EXTENDED-LIFESTYLEMODIFIKATION

zusätzlich zu Paket Basic

4 weitere zielorientierte Trainingseinheiten zu 60 Minuten (insgesamt 16 Einheiten) sowie Feedbackstunde 4 Wochen nach Beendigung des Trainings

Basistarif

€ 1 570,-