
Inner Balance - nachhaltige Gewichtsreduktion

PACKAGE INNER BALANCE

Inkludiert:

24 zielorientierte Trainingseinheiten à 60 Minuten mit Schwerpunkt Ernährungsumstellung im Sinne nachhaltiger Gewichtsreduktion und Kombinationsprogrammen zum Thema Bewegung (Betreuungszeitraum erstreckt sich über ein ½ Jahr bei Trainingseinheiten 1 x /Wo)

Gesundheitsanalyse nach den 4 Säulen der Gesundheit

Zwischengespräch nach 12 Wochen und Abschlussgespräch nach einem halben Jahr

1 Reflexionsstunde zu 60 Minuten 8 bzw. 12 Wochen nach Beendigung des Lebensstil-Modifikations-Trainings.

Basistarif

€ 2050,-

Muskuläre Initialzündung via EMS-Training

Inkludiert:

8 hocheffiziente muskuläre Trainingseinheiten via EMS-Training „One-To-One“

Anamnese, Austestung und Bodycheckprofil

Trainingsunterkleidung

Recheck nach 8 Wochen

Basistarif:

€ 780,-

Jede weitere Trainingseinheit zum Tarif von 75€

EMS-Probetraining

€ 45